

# CAMPAÑA DE VERANO 2018



**Complejo Deportivo Guillermo Molina**  
C/ Juan Díaz Fernández, s/n

Teléfonos 956 519 149 - 956 519 242 - 956 513 824  
[www.ceuta.es/icd](http://www.ceuta.es/icd)

# ÍNDICE

## CURSILLOS

Esgrima .....	3
Equitación .....	4
Multiaventura .....	5
Natación .....	6
Padel .....	7
Piragüismo .....	8
Waterpolo .....	9
Vela .....	10

## CAMPUS

Gimnasia Rítmica .....	11
Padel - Tenis .....	12
Badminton, Voley-Playa, Kayak .....	13
Baloncesto .....	14
Petanca .....	15
Balonmano .....	16

## CON LA COLABORACIÓN DE

- PARQUE MARÍTIMO DEL MEDITERRÁNEO
- CASA DE LA JUVENTUD
- CLUB LOS DELFINES
- FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE CEUTA
- FEDERACIÓN DE GIMNASIA DE CEUTA
- FEDERACIÓN DE PADEL DE CEUTA
- FEDERACIÓN DE TENIS DE CEUTA
- CLUB ESGRIMA CEUTA
- FEDERACIÓN DE VELA DE CEUTA
- FEDERACIÓN DE VOLEIBOL DE CEUTA
- CLUB NATACIÓN CABALLA
- FEDERACIÓN HÍPICA DE CEUTA
- FEDERACIÓN DE BALONMANO DE CEUTA
- FEDERACIÓN DE PETANCA DE CEUTA
- FEDERACIÓN DE BADMINTON DE CEUTA

## ESGRIMA

“EL FLORETE DE COMPETICIÓN”

**LUGAR:** C.D. GUILLERMO MOLINA RÍOS

**FECHAS:** Del 2 al 13 de julio (de lunes a viernes).

**HORARIOS:** De 18:00 a 20:00 horas.

**EDADES:** Nacidos en 2008 y anteriores (25 plazas)

**MATERIAL NECESARIO:** Zapatillas de deporte, ropa deportiva, guantes y agua.

**PRECIO:** 21,90 € por curso (Menores de 16 años)

35,70 € por curso (Mayores de 16 años)

## EQUITACIÓN

**INSTALACIÓN:** CENTRO ECUESTRE “CIUDAD DE CEUTA”

**MATERIAL NECESARIO:** Ropa y botas de montar y casquet.

### Pony Cuerda / Pony (iniciación-perfeccionamiento)

**FECHAS:** Lunes y Miércoles.

Del 2 al 30 Julio.

Del 1 al 31 de Agosto.

**HORARIO:**

De 20:00 a 21:00 horas (iniciación).

De 21:00 a 22:00 horas (perfeccionamiento).

**EDADES:**

Nacidos años 2010 al 2014 (Pony Cuerda) 12 plazas/hora

Nacidos años 2007 al 2009 (Pony) 10 plazas/hora

**PRECIO:** 39,50 € /mes

### Caballo Niños / Caballo adultos

**FECHAS:** Lunes y Miércoles.

Del 1 al 30 Julio.

Del 1 al 31 de Agosto.

**HORARIO:**

Iniciación De 20:00 a 21:00 horas

Perfeccionamiento De 21:00 a 22:00 horas

**EDADES:**

Nacidos años 2001 al 2006 (Caballo niños) 10 plazas /grupo

Nacidos años 2002 y ant. (Caballo adultos) 10 plazas /grupo

**PRECIO:** 39,50 € (Caballo niños)

48,45 € (Caballo adultos)

## **Rutas a caballo (imprescindible estar iniciado en equitación)**

**FECHAS:** Jueves

Del 1 al 31 Julio.

Del 1 al 31 de Agosto.

**HORARIO:** Iniciados de 19:30 a 21:30 horas

**EDADES:** Nacidos años 2002 y anteriores. 10 plazas /grupo

**PRECIO:** 48,45 €

## **MULTIAVENTURA**

**“Será requisito imprescindible saber nadar”**

**PUNTO DE ENCUENTRO:** Murallas Reales.

**HORARIO:** De 10:00 a 14:00 horas (de lunes a viernes).

**FECHAS:** Del 02/07 al 06/07

Del 09/07 al 13/07

Del 16/07 al 20/07

Del 23/07 al 27/07

Del 07/08 al 10/08

Del 13/08 al 17/08

Del 20/08 al 24/08

Del 27/08 al 31/08

**EDADES:**

INFANTIL Años del 2006 al 2010 (40 plazas/grupo)

JUVENIL Años del 2002 al 2005 (15 plazas/grupo)

**MATERIAL NECESARIO:** Ropa y calzado deportivo, desayuno, toalla, bañador, gorra y protección solar.

**PRECIO:** 10,96 € (<16 años)

17,85 € (>16 años)

## NATACIÓN

**INSTALACIÓN:** PISCINA C.D. “GUILLERMO MOLINA RÍOS”

**MATERIAL NECESARIO:** Bañador, toalla, chanclas, gorro y gafas de natación.

**FECHAS:** Del 02/07 al 06/07

Del 09/07 al 13/07

Del 16/07 al 20/07

Del 23/07 al 27/07

**HORARIOS:** (de lunes a viernes)

De 10:00 a 10:50 horas GRUPO A: 20 plazas

De 10:00 a 10:50 horas GRUPO B: 30 plazas

De 11:00 a 11:50 horas GRUPO C: 30 plazas

De 11:30 a 12:00 horas GRUPO D: 14 plazas

**EDADES:** Grupo A Nacidos 2003 a 2006

Grupo B Nacidos 2007 a 2010

Grupo C Nacidos 2011 a 2014

Grupo D Nacidos 2015 a 2017

**PRECIO:** 10,96 € / Semana

## NATACIÓN ADULTOS

**FECHAS:**

Del 2 al 13 de julio (de lunes a viernes).

Del 16 al 27 de julio (de lunes a viernes).

**HORARIOS:** De 08:00 a 08:50 h.: 20 plazas

De 09:00 a 09:50 h.: 20 plazas

**PARTICIPANTES:** Iniciación y Perfeccionamiento  
(2002 en adelante)

**PRECIO:** 35,70 €

## **AQUATIC-FITNESS**

---

**FECHAS:**

Del 2 al 13 de julio (de lunes a viernes).

Del 16 al 27 de julio (de lunes a viernes).

**HORARIOS:**

De 08:00 a 08:50 horas: 20 plazas

De 09:00 a 09:50 horas: 20 plazas

**PARTICIPANTES:** Mayores de 16 años (2002 en adelante)

**PRECIO:** 35,70 €

## **PADEL ADULTOS**

### **INSTALACIÓN: PISTAS DE PADEL DE LA MARINA**

**FECHAS:**

Del 16 al 27 de julio (de lunes a viernes).

**HORARIOS Y EDADES:**

De 19:00 a 19:45 horas, nacidos en 2000 y anteriores.

De 19:45 a 20:30 horas, nacidos en 2000 y anteriores.

**PRECIO:** 35,70 €

**MATERIAL NECESARIO:** Camiseta, pantalón corto,  
zapatillas de deporte,  
raqueta de padel y protección solar.

## PIRAGÜISMO

*“Será requisito imprescindible saber nadar”*

**INSTALACIÓN: CENTRO DE ACTIVIDADES NÁUTICAS  
DEL ICD (PUERTO DEPORTIVO)  
y PANTANO DEL RENEGADO**

**FECHAS:** 25/06 al 29/06  
02/07 al 06/07  
09/07 al 13/07  
16/07 al 20/07  
23/07 al 27/07  
07/08 al 10/08  
13/08 al 17/08  
27/08 al 31/08

### **HORARIO Y EDADES:**

De lunes a viernes de 10,30 a 13,00 h.

Años nac. 2002 al 2005 (14 plazas)

De lunes a viernes de 10,30 a 13,00 h.

Años nac. 2006 al 2009 (14 plazas)

**MATERIAL NECESARIO:** Toalla, bañador, zapatillas de goma,  
ropa deportiva, gorra y protección solar.

**PRECIO:** Menores de 16 años 10,96 € por curso.

Mayores de 16 años 17,85 € por curso.



### **Seguimiento de la actividad:**

**Lunes y Miércoles:** El grupo de 9 a 12 años realizará la actividad en el Pantano del Renegado y el grupo de 13 a 16 años en las instalaciones del Puerto Deportivo.

**Martes y Jueves:** El grupo de 9 a 12 años realizará la actividad en la instalaciones del Puerto Deportivo y el grupo de 13 a 16 años la realizará en el Pantano del Renegado.

**Viernes:** Los dos grupos realizarán la actividad en las instalaciones del Pantano del Renegado.

*Para el transporte de los niños a las diferentes instalaciones, el Club Los Delfines pondrá a disposición los furgones necesarios, para no ocasionar molestias a los padres, de manera que la recogida se realizará en un solo punto siendo éste las instalaciones del Puerto Deportivo.*

## **WATERPOLO**

### **INSTALACIÓN: PISCINA CLUB NATACIÓN CABALLA**

#### **FECHAS:**

Del 2 al 19 de julio (de lunes a jueves)

Del 7 al 23 de agosto (de lunes a jueves)

#### **HORARIOS Y EDADES:**

De 17:00 a 18:00 horas, nacidos en 2006 a 2010

**MATERIAL NECESARIO:** Bañador, toalla, chanclas, gorro, gafas de natación y protección solar.

**PLAZAS:** 40

**PRECIO:** 26,31 €.

## VELA

*“Será requisito imprescindible saber nadar”*

**INSTALACIÓN: ESCUELA DE VELA  
(PLAYA DE LA RIBERA)**

**FECHAS Y HORARIOS:** (de lunes a viernes)

25/06 al 29/06 de 11:00 a 14:00 h.

02/07 al 13/07 de 11:00 a 14:00 h.

16/07 al 27/07 de 11:00 a 14:00 h.

07/08 al 17/08 de 11:00 a 14:00 h.

20/08 al 31/08 de 11:00 a 14:00 h.

**EDADES:** Nacidos en 2004 al 2010

**MATERIAL IMPRESCINDIBLE:** Gorra, bañador,  
chanclas de piscina, toalla, camiseta,  
protector solar y labial y ropa para cambiarse.

**MATERIAL RECOMENDABLE:** Mochila, agua, bocado, aseo de ducha y aquellos que lleven gafas, deberán llevarlas sujetas con un cordón elástico.

**PLAZAS:** Iniciación: 15 plazas  
Perfeccionamiento 1 (OPTIMIST): 10 plazas  
Perfeccionamiento 2 (Laser): 5 plazas

**PRECIO:** 10,96 € por semana - 21,93 € por quincena

## CAMPUS DE GIMNASIA RÍTMICA

**INSTALACIÓN:** C.D. "GUILLERMO MOLINA RÍOS"

**FECHAS:** del 3 al 7 de septiembre 2018.

**EDADES:** de 2002 a 2012.

**HORARIOS:**

GRUPO A "INICIACIÓN Y ESCUELA" 50 plazas.  
de 10:00 a 14:00 h.

GRUPO B "TECNIFICACIÓN Y FEDERADAS" 20 plazas.  
de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.

**INCLUYE:** Todas las actividades y material.  
Camiseta del campus.  
Diploma de asistencia al campus.  
Desayuno a media mañana.

**PRECIO:** GRUPO A 53 €  
GRUPO B menores de 16 años 68 €  
mayores de 16 años 77 €.

**MATERIAL NECESARIO:** Pantalón corto completamente negro, camiseta de tirantes, punteras (posible adquisición en el polideportivo) y botella de agua rellenable. Imprescindible ropa de entrenamiento preferentemente negra.

## CAMPUS DE PADEL-TENIS

### INSTALACIÓN: PISTAS DE PADEL-TENIS DE LA MARINA

**FECHAS:** Del 2 al 6 de julio  
Del 9 al 13 de julio  
Del 16 al 20 de julio  
Del 23 al 27 de Julio

**HORARIO:** de 09:00 a 13:30 horas. De lunes a viernes.

**EDADES:** Nacidos en 2006 a 2010, ambos incluidos

**PLAZAS:** 20 por grupo

**INCLUYE:**

- Clases de Tenis-padel de 9:15 a 10:15 h
- Desayuno y agua
- Clases de Tenis-padel de 10:45 a 11:45 h
- Actividades acuáticas en el tercer lago del Parque Marítimo del Mediterráneo de 12:15 a 13:15 horas
- Recogida en puerta de las oficinas Parque Marítimo del Mediterráneo a las 13:30 h.
- Camiseta y gorra
- Diploma de asistencia al campus

**IMPORTANTE:** El punto de encuentro será en la puerta de las pistas de pádel y tenis de la Marina y la recogida a las 13:30 h. en la puerta de las oficinas del Parque Marítimo.

**PRECIO:** 50 €

**MATERIAL NECESARIO:** Pantalón corto, camiseta, zapatillas de deporte y gorra para el padel y tenis. Bañador, chanclas, toalla, crema de protección y muda para cambiarse.

## CAMPUS DE BADMINTON, VOLEY-PLAYA, KAYAK

*“Será requisito imprescindible saber nadar”*

**INSTALACIÓN:** POLIDEPORTIVO A. CAMPOAMOR,  
PRIMER ESPIGÓN PLAYA DEL CHORRILLO

**FECHAS:** Del 2 al 13 de julio  
Del 16 al 27 de julio  
Del 7 al 17 de agosto

**HORARIO:** de 10:00 a 14:00 horas. De lunes a viernes.

**EDADES:** Nacidos en 2002 a 2007, ambos incluidos

**PLAZAS:** 22 por grupo

**INCLUYE:** Clases de Badminton  
Clases de Voley-playa  
Clases de Kayak, Paddlesurf y Snorkel  
Camiseta y gorra  
Diploma del campus  
Desayuno y agua

**IMPORTANTE:** El punto de encuentro será en la puerta del Polideportivo Antonio Campoamor y la recogida a las 14.00 h. en la escalera del primer espigón de la playa del Chorrillo.

**PRECIO:** 67 € menores de 16 años  
85 € mayores de 16 años

**MATERIAL NECESARIO:** Pantalón corto, camiseta, zapatillas de deporte para el voleibol y el badminton. Bañador, chanclas, toalla, crema de protección y muda para cambiarse. Tubo de respiración para el snorkel.

## **IX BASKET SUMMER CAMP CEUTA 2018 CAMPUS DE BALONCESTO**

**INSTALACIONES:** P. ANTONIO CAMPOAMOR (Mañanas)  
C.D. GUILLERMO MOLINA RÍOS (Tardes)

**FECHA:** del 25 al 30 de junio 2018.

**GRUPOS Y HORARIOS:**

GRUPO A Nacidos en 2008 a 2011 - 75 plazas.  
Lunes a sábado - 9:30 a 13:30 h.

GRUPO B Nacidos en 2001 a 2007 - 75 plazas.  
Lunes a sábado - 9:30 a 13:30 h.  
Lunes, martes, jueves y viernes  
18:00 a 20:00 h.

**INCLUYE:** Clases de baloncesto.  
Desayuno a media mañana - Agua  
Camiseta reversible  
Diploma y foto de grupo

**PRECIO:** GRUPO A 63 €  
GRUPO B Menores de 16 años 77 €  
Mayores de 16 años 120 €

**INSCRIPCIONES:** Inicio en mayo hasta completar plazas  
En el Instituto Ceutí de Deportes

**MATERIAL NECESARIO:** Camiseta reversible del campus  
Pantalón corto  
Calcetines  
Zapatillas de deporte  
(*preferentemente botas baloncesto*)  
Mochila pequeña + camiseta m/c.  
Zapatillas de piscina

**CAMPUS DE PETANCA**  
**“Francisco Lagares Velasco”**

**INSTALACIÓN: CLUB DE PETANCA “LOS ROSALES”**

**FECHA:** del 9 al 14 de julio 2018.

**HORARIO:** de 10:00 a 13:00 h.

**EDADES:** Nacidos en 2004 a 2009

**PLAZAS:** 35

**INCLUYE:** Camiseta y gorra

Desayuno a media mañana y agua

Diploma de asistencia al campus

Jornada convivencia con el club petanca

“Campo de Gibraltar” de Algeciras

Visita de deportista de alto nivel de la Federación Española de petanca

**PRECIO:** 30 €

**MATERIAL NECESARIO:** Ropa y zapatillas deportivas  
Protección solar

## I CAMPUS DE BALONMANO

**INSTALACIÓN:** POLIDEPORTIVO “LA LIBERTAD”

**FECHA:** del 2 al 7 de julio 2018.

**GRUPOS Y HORARIOS:**

GRUPO A Nacidos en 2008 a 2011 - 60 plazas.  
Lunes a sábado - 9:30 a 13:30 h.

GRUPO B Nacidos en 2001 a 2007 - 50 plazas.  
Lunes a sábado - 9:30 a 13:30 h.  
Lunes, martes, jueves y viernes  
18:00 a 20:00 h.

**JORNADA PUERTAS ABIERTAS:** Sábado 7 de julio  
a partir de las 12:00 h.

**INCLUYE:** Camiseta y gorra  
Desayuno y agua  
Diploma de asistencia al campus

**PRECIO:** GRUPO A 30 €  
GRUPO B Menores de 16 años 37 €  
Mayores de 16 años 45 €

**MATERIAL NECESARIO:** Pantalón corto  
Camiseta  
Zapatillas de deporte  
Chanclas